

Section ski nordique

Un double projet

UNE VOIE VERS LA RÉUSSITE SPORTIVE & SCOLAIRE ET LE DÉVELOPPEMENT DE SOI

Objectifs :

 Permettre au jeune skieur de progresser sur le plan sportif tout en suivant un cursus scolaire normal ;

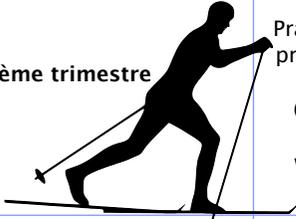
 Développer la pratique du ski nordique de compétition.



Un rôle éducatif certain...

Si la vocation d'une **section sportive** est d'accueillir des élèves sportifs qui consacrent une grande part de leur temps à leur passion, **la réussite scolaire et la formation de futurs citoyens** sont au cœur de notre programmation afin de former des sportifs de bon niveau mais aussi de futurs éducateurs.

Une formation continue

Horaires hebdomadaires	E.P.S. obligatoire	Section sportive
Classe de sixième	4 h	Lundi soir Mardi après-midi
Classe de cinquième, quatrième et troisième	3 h	3 h + 2 h
Entraînement		
Premier trimestre	Mardi après-midi (3 h) Préparation physique : course à pied, renforcement musculaire, étirement, ski roue	
Deuxième trimestre	 Dès l'arrivée de la neige : Pratique du ski dans les stations proches d'Argelès, participation aux compétitions U.N.S.S. (championnats académiques voire de France) et Clubs le week-end selon la catégorie	
Troisième trimestre	Activités variées	

Encadrement assuré par :

Un entraîneur diplômé d'État de ski nordique (entraînements)

Un professeur d'E.P.S. (coordination, lien avec les parents, l'administration et les équipes pédagogiques)

Un esprit d'équipe

L'inscription dans un club local et à l'**Association Sportive Pierre de Coubertin** de la cité scolaire sont obligatoires ainsi que la participation aux compétitions.



Un double projet et des exigences multiples :

- L'ENGAGEMENT
- LA MOTIVATION
- LE GOÛT DE L'EFFORT
- L'ASSIDUITÉ
- LA PERSÉVÉRANCE
- LE SOUTIEN DES PARENTS



Renseignements :

Mme G. NOGUÈRE, professeur d'E.P.S. :

06.31.51.58.14.

Pourquoi choisir la section Ski nordique ?

Parce que vous aimez :

- les grands espaces et la nature ;
- les sports d'hiver ;
- la compétition,...

Parce que vous voulez :

- vous dépasser et vous épanouir ;
- progresser à l'intérieur d'un groupe soudé ;
- faire plus de sport dans votre cursus scolaire,...

Parce que vous souhaitez :

- concilier votre pratique sportive et l'école ;
- évoluer & progresser dans votre sport préféré ;
- développer votre autonomie,...

Le collège René Billères c'est aussi...



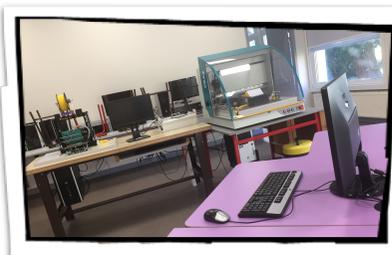
Un cadre exceptionnel,
au pied des Pyrénées

Un internat ouvert le
week-end

Une pratique
d'activités physiques
diversifiées



Une ouverture sur
l'international



Un établissement
label numérique
niveau 2

Des équipements
modernes



2021-2022



2020



Section Ski nordique



06, Avenue Marcel Lemette
65 400 ARGELÈS-GAZOST

<https://rene-billeres.mon-ent-occitanie.fr/>

Contactez-nous

Tél. : 05 62 97 47 47 – Fax : 05 62 97 58 97

0650001y@ac-toulouse.fr